



## GUIA N 1 "PRACTICA DE HABILIDADES MOTORAS".

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DOCENTE: RONALD OSES G. CURSO: 2 a 4 BASICO.

CAPACIDAD: COORDINACION MOTRIZ HABILIDAD: MOTORAS FUNDAMENTALES DE LOCOMOCION Y MANIPULACION

### OBJETICO DE APRENDIZAJE:

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio en diferentes direcciones, alturas y niveles.

OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: • realizar un calentamiento mediante un juego • escuchar y seguir instrucciones • utilizar implementos bajo supervisión • mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

### **INSTRUCCIONES:**

1. A PARTIR DE LOS LINKS DE ACTIVIDADES Y , CON ESAS SUGERENCIAS DE TRABAJO PRACTICAR LA MAYOR CANTIDAD DE ACTIVIDADES , EN DONDE DEBE APRECIARSE LA COMBINACION DE LAS HABILIDADES MOTORAS DE LOCOMOCION Y MANIPULACION; Y APARTIR DE ESTA PRACTICA DE ACTIVIDADES SE DEBE HACER UN REGISTRO AUDIO VISUAL DE LAS ACTIVIDADES, SENALANDO :
  - EL CALENTAMIENTO.
  - LAS ACTIVIDADES A REALIZAR.
  - EXPLICACION DE MATERIALES- ESPACIO- REQUISITOS ETC.
  - EL VIDEO TENER UNA DURACION DE 5 MINUTOS EL MINIMO Y DE 8 MINUTOS MAXIMO.
  - DEBIDO A LA EXTENSION DEL VIDEO, EL REGISTRO DEBE SER GUARDADO EN ALGUN DISPOSITIVO ( PENDRIVE-SDCARD )YA QUE EL ENVIO A TRAVES DE EMAIL NO SERA POSIBLE DEBIDO A DURACION DEL VIDEO) Y PARA LA REVISION DEL TRABAJO SE ENVIARAN INSTRUCCIONES POSTERIORMENTE.
  - CONSULTAS PROFESOR RONALD OSES +56 9 36556945.
  - FECHA DE ENTREGA 30 DE ABRIL 2021
  - ***Importante señalar que estas Guías de Trabajos serán Evaluadas Formativamente o no de carácter Sumativa es decir con una nota directa a la actividad***

<https://www.youtube.com/watch?v=nDT79fKzPAg>

<https://www.youtube.com/watch?v=38YuojWGIEM>

<https://www.youtube.com/watch?v=GuZ-O7qhdBg>

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>

<https://www.youtube.com/watch?v=6yQGqsGd3Co>