



GUÍA DE TRABAJO CIENCIAS NATURALES Nº.3 “Conociendo los músculos de nuestro cuerpo”

Curso: 5º básico A – B

Fecha: lunes 29 de marzo

Capacidad: Razonamiento Lógico.

Habilidades: Identificar y describir. OA-6 Explicar con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculo y huesos.

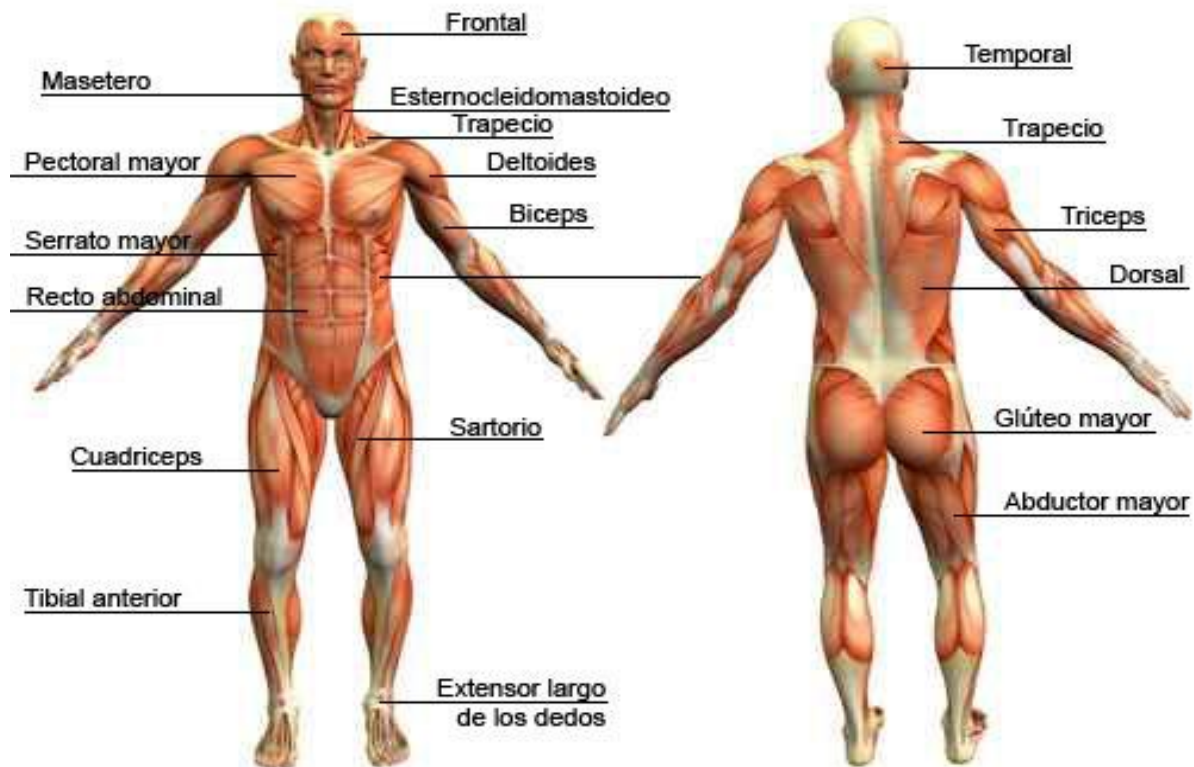
Conocimiento: Estructuras del sistema muscular

Instrucciones:

En esta guía de trabajo, conoceremos los músculos de todo nuestro cuerpo, los identificaremos y describiremos la función que cumplen. Es importante que puedas imprimir esta guía para la clase del día lunes 29 de marzo. Trabajaremos en ella, no olvides tener tijeras, lápices de colores, pegamento y por supuesto el cuaderno de ciencias.

EL SISTEMA MUSCULAR

- ✓ El **sistema muscular** está compuesto por los **músculos**, los cuales se contraen o relajan para generar distintos movimientos, y por los **tendones**, que unen los músculos a los huesos.
- ✓ El cuerpo humano está formado por más de 650 músculos individuales, fijados en el esqueleto.
- ✓ Estos músculos constituyen alrededor del 40% del peso total del cuerpo.
- ✓ Un músculo es un haz de fibras, cuya característica principal es la contractilidad (contraerse)



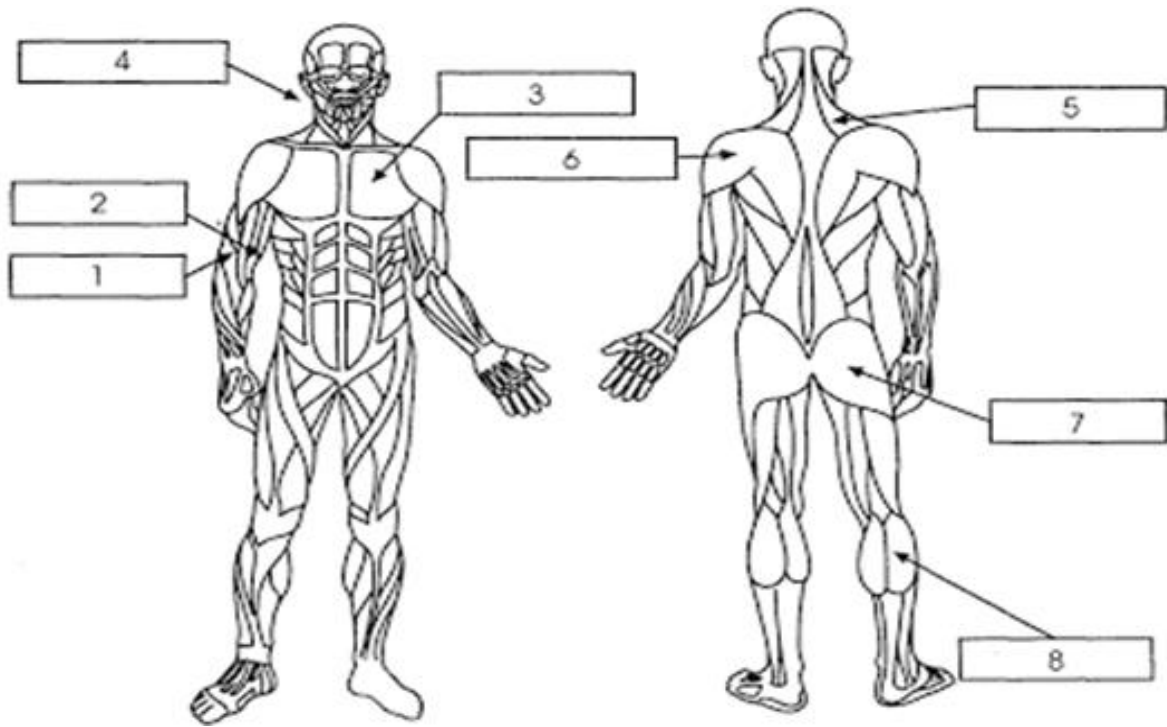
ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



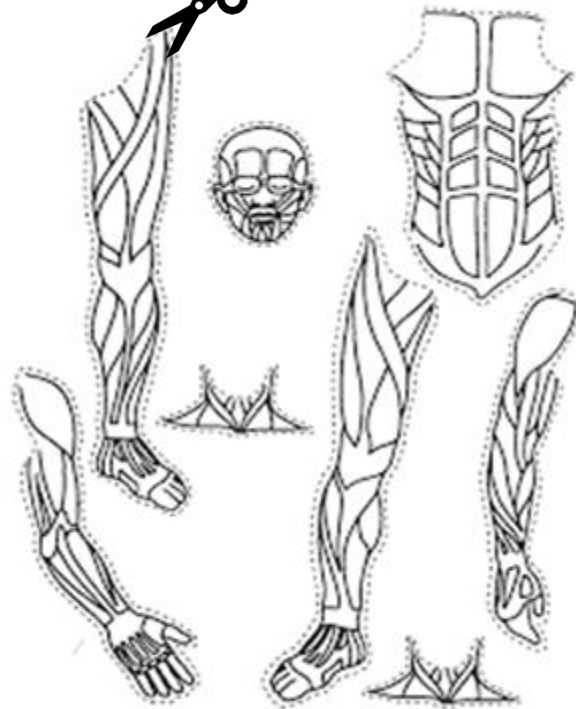
1-. Complete el siguiente cuadro con la función de cada uno de los músculos de nuestro cuerpo humano. (Breve)

Nombre del Músculo	Función
FRONTAL	Ejemplo: Permite el movimiento del cuero cabelludo y las expresiones faciales.
MACETERO	
ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO	
TRAPECIO	
DELTOIDE	
BICEPS	
TRICEPS	
PECTORAL MAYOR	
SERRATO MAYOR	
RECTO ABDOMINAL	
SARTORIO	
CUÁDRICEPS	
TIBIA ANTERIOR	
EXTENSOR LARGO DE LOS DEDOS	
TEMPORAL	
DORSAL	
GLÚTEO MAYOR	
ABDUCTOR MAYOR	
GEMELOS	

2-. Observa las imágenes señaladas con las tijeras, pinta, recorta los cuadros con los nombres de los músculos y ubícalos en los casilleros correspondientes.



- | | | |
|-------------|------------|------------|
| 1 bíceps | 2 tríceps | 3 pectoral |
| 4 masetero | 5 trapecio | 7 glúteo |
| 6 deltoides | 8 gemelos | |



3-. Observa el rompecabezas, pinta, recorta y ármalo en tu cuaderno