Guía de trabajo Educación Física

Curso: PREKINDER A-B

Profesora Claudia Cortés O

Capacidades Coordinación Motriz (video vasos con globo)

Habilidades Motrices

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos

Evaluación formativa

Actividad

Ver video de Tik Tok Vasos con globo.

A partir de este video practicarás este juego. Enviarás un pequeño video a tu profesora.

El video de comida saludable es para aprender y practicar y si deseas lo puedes enviar a la profesora.

claudiacortesolavarria@gmail.com

Wassap 994051855

Fecha de envío 30 de octubre

Recuerda debes practicar todos los días para que al enviar tu video demuestres una buena coordinación y una mejora en tu condición física.

Durante estos tiempos debes moverte jugar y practicar, esto mejorará tu estado anímico y te sentirás bien.