



## Guía de trabajo Educación Física N°5

Curso 5 A y 6 básico

Profesora Claudia Cortés O

### Capacidades Coordinación Motriz (video de juego emboque)

Habilidades Motrices

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos

### **Evaluación formativa**

#### Actividad

Ver video de Tik Tok Doble rodada con canasta

A partir de este video practicarás este juego. Enviarás un pequeño video a tu profesora.

El video de comida saludable es para aprender y practicar y si deseas lo puedes enviar a la profesora.

[claudiacortesolavarria@gmail.com](mailto:claudiacortesolavarria@gmail.com)

[Wassap 994051855](https://www.whatsapp.com/channel/00299999999999999999)

**Fecha de envío 30 de octubre** Recuerda debes practicar todos los días para que al enviar tu video demuestres una buena coordinación y una mejora en tu condición física.

Durante estos tiempos debes moverte jugar y practicar, esto mejorará tu estado anímico y te sentirás bien.