Guía de trabajo Educación Física Nº4

Curso 5 y 6 básico. Profesora Claudia Cortés O

Capacidadad Coordinación motriz. OA 1 Habilidades Motrices

Evaluación formativa

Actividad

Vea los siguientes videos practíquelos diariamente y elija 7 de ellos, cree un video y lo envía a correo de profesora claudiacortesolavarria@gmail.com

Whatsapp 994051855

Fecha de envío 15 de Julio

_Ejercicios y juegos para niños https://youtu.be/AIhiMj7gyBc

_Ejercicios y juegos para niños lanzamiento y recepciones

https://youtu.be/s4DTDV3J1hk

_ 20 Fun physical education games | PE GAMES | physed games

https://www.youtube.com/watch?v=cycQCK8w1-o

_Circuito en casa con niños 2ª http://youtu.be/D6WVZXU3-mY

Recuerda debes practicar todos los días para que al enviar tu video demuestres una buena coordinación y una mejora en tu condición física.

Durante estos tiempos debes moverte jugar y practicar, esto mejorará tu estado anímico y te sentirás bien.