



San Felipe 7 de abril 2020

**Cuestionario Educación Física Nº1
2do Medio A- B 2020**

Profesor: Ricardo Sánchez Salinas

Habilidades y Capacidades: Producción y comprensión de textos, investigar, analizar, seleccionar información relevante.

Correo electrónico: r.ss24@live.com

Paginas recomendadas: <https://scholar.google.cl> – <https://scielo.org/es/>

Nombre alumno:

Instrucciones

Lee atentamente cada pregunta, las respuestas deben ser fundamentadas con base científica (revistas científicas, papers, investigaciones, estudios, etc.). No olvides adjuntar la bibliografía correspondiente. Tómate tu tiempo y responde de forma clara; el trabajo debes enviarlo el 27 de abril al correo señalado en la parte superior del documento, esta actividad corresponde a una evaluación formativa.

ITEM: Actividad física y salud

- 1.- ¿Qué son las evaluaciones antropométricas y para qué se utilizan?
- 2.- Nombra cinco tipos de evaluaciones antropométricas y entrega una breve descripción de cada una de ellas.
- 3.- Elige una de las evaluaciones descritas anteriormente, explica de forma completa el proceso práctico y describe cuál es el objetivo principal de realizar este tipo de evaluación. Si posee tablas de categorización o fórmulas debes adjuntarlas.
- 4.- ¿Por qué crees tú que es importante aplicar este tipo de evaluaciones en la etapa escolar?
- 5.- Explica brevemente que es el índice de masa muscular (IMC), índice cintura cadera (ICC) índice cintura altura (ICA), y para qué se utilizan.
- 6.- ¿A qué hace referencia la evaluación de pliegues cutáneos y para que se utilizan?
- 7.- ¿Qué instrumento se utiliza para la toma de pliegues cutáneos y que pliegues se miden?

		DESCRIPCIÓN DE LOS INDICADORES A EVALUAR
INDICADOR:	1/1	Las respuestas poseen la profundidad requerida.
INDICADOR:	1/2	Las repuestas presentan coherencia y cohesion adecuada.
INDICADOR:	1/3	Los contenidos presentados en el trabajo poseen respaldo científico.
INDICADOR:	1/4	Resuelven todas las preguntas (o actividades) de acuerdo a las indicaciones solicitadas por el profesor.