



GUIA N 1 "PRACTICA DE HABILIDADES MOTORAS". LOCOMOCIÓN

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DOCENTE: CLAUDIA CORTES O CURSO: 1 BASICO A y B.
CAPACIDAD: COORDINACION MOTRIZ HABILIDAD: MOTORAS FUNDAMENTALES DE LOCOMOCION Y MANIPULACION

OBJETICO DE APRENDIZAJE:

OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y equilibrio en diferentes direcciones, alturas y niveles.

OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: • realizar un calentamiento mediante un juego • escuchar y seguir instrucciones • utilizar implementos bajo supervisión • mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad

INSTRUCCIONES:

1. A PARTIR DE LOS LINKS DE ACTIVIDADES Y , CON ESAS SUGERENCIAS DE TRABAJO PRACTICAR LA MAYOR CANTIDAD DE ACTIVIDADES , EN DONDE DEBE APRECIARSE LA PRACTICA DE LAHABILIDAD MOTORAS DE LOCOMOCION ; Y APARTIR DE ESTA PRACTICA DE ACTIVIDADES SE DEBE HACER UN VIDEO DE LOS EJERCICIOS DEL VIDEO DE LOCOMOCIÓN.
 - LAS ACTIVIDADES A REALIZAR.
 - CREAR UN VIDEO DE A LO MAÁS UN MINUTO DONDE MUESTRE LA MAYOR VARIABILIDAD DE FORMAS DE DESPLAZARSE PARA LA REVISION DEL TRABAJO SE ENVIRÁ AL CORREO CLAUDIAACORTESOLAVARRIA@GMIL.COM O AL WASAP 994051855
 - CONSULTAS PROFESORA CLAUDIA CORTES +56 9 94051855
 - FECHA DE ENTREGA 16 DE ABRIL 2021
 - ***Importante señalar que estas Guías de Trabajos serán Evaluadas Formativamente o no de carácter Sumativa es decir con una nota directa a la actividad***

<https://www.youtube.com/watch?v=nDT79fKzPAg>

<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>