



Guía de trabajo Educación Física Nº5

Curso 1 básico B. Profesora Claudia Cortés O

Capacidad: Coordinación motriz. OA 1 Habilidades Motrices

Evaluación: formativa

Actividad

Vea los siguientes videos practíquelos diariamente y elija 7 ejercicios de ellos, cree un video y lo envía a correo de profesora

claudiacortesolavarria@gmail.com

[Whatsapp 994051855](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)

Fecha de envío 11 de septiembre

_Ejercicios y juegos para niños <https://youtu.be/AlhiMj7gyBc>

Fecha clase 14 agosto 1 básico B

_Ejercicios y juegos para niños lanzamiento y recepciones

<https://youtu.be/s4DTDV3J1hk>

_ 20 Fun physical education games | PE GAMES | physed games

Fecha clase 28 de Agosto 1 básico B

<https://www.youtube.com/watch?v=cycQCK8w1-o>

_Circuito en casa con niños 2ª <http://youtu.be/D6WVZXU3-mY>

Fecha 11 de septiembre 1 básico B

Recuerda debes practicar todos los días para que al enviar tu video demuestres una buena coordinación y una mejora en tu condición física.

Durante estos tiempos debes moverte jugar y practicar, esto mejorará tu estado anímico y te sentirás bien.